



Seniorenbörse Lustenau

Anmeldung Mitgliedschaft

Bürozeiten: Jeden Dienstag von 09:30 bis 11:30 Uhr im Seniorenhaus,
Schützengartenstraße 8, Tel.: 05577 – 62 974

Familienname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geb. am:

Erlerner Beruf:

Hobby:

Ich biete folgende Dienste an:

Ich nehme zur Kenntnis, dass alle Tätigkeiten freiwillig und ehrenamtlich in
Eigenverantwortung durchgeführt werden.

Ich verpflichte mich, über alles, was sich im Bereich meiner Dienstleistung, meines
Arbeitseinsatzes bzw. grundsätzlich über alles was sich im Bereich ereignet, Diskretion zu
bewahren.

Lustenau, am

Unterschrift:

Seniorenbörse Lustenau

Leistungen

Ich biete folgende Dienste an (Zutreffendes bitte ankreuzen)

01 MENSCH

- 01 Kochen, backen
- 02 Gespräche führen
- 03 Begleitung beim Spaziergang
- 04 Spiele
- 05 Blumen besorgen
- 07 Babysitten
- 08 Oma/Opa-Dienst
- 09 Tanzen
- 10 Geselligkeit
- 11 Haushaltshilfe
- 12 Karten spielen (Kanasta)
- 13 Singen, reden
- 14 Krankenbesuche
- 15 Näharbeiten, Flicker
- 16 Rollstuhl schieben
- 18 Spazieren gehen
- 19 Kulturelle Begleitung
- 20 Lesen/vorlesen
- 24 Lebensfragen (psychl. Beratung)
- 25 Massage, Reiki strömen lassen
- 26 Haare waschen/schneiden
- 27 Mensch allgemein

02 GARTEN/HOF

- 01 Bäume/Sträucher schneiden
- 02 Brennholz richten
- 03 Garten gießen (Urlaubsvertretung)
- 05 Gartenarbeit allgemein
- 06 Hecken schneiden
- 08 Obst auflesen
- 09 Platten/Fliesen verlegen klein
- 10 Rasen mähen
- 13 Schnee schaufeln
- 15 Friedhof pflegen

03 BÜROKRATIE

- 02 Beratung: Versicherungen, Sozialvers.
- 03 Büroarbeiten allgemein
- 04 Computerhilfe
- 06 Finanzamt, Steuerausgleich
- 07 Handy-Hilfe
- 08 Internethilfe und Kaufberatung
- 09 Schreibarbeiten (nicht mit dem PC)

04 TIER

- 01 Betreuung von Tieren (Urlaub)
- 02 Betreuung von Hunden (Urlaub)
- 03 Betreuung von Katzen (Urlaub)

05 REPARATUR

- 01 Elektr. Kleinreparaturen
- 02 Filter wechseln (Waschmaschine)
- 03 Gartenschlauch reparieren
- 04 Glühbirne wechseln
- 05 Heizkörper entlüften
- 06 Fahrradreparaturen
- 08 Reparaturen klein in Haus/Hof/Garten
- 09 Siebe tauschen (Wasserhahn)
- 10 Schreinerarbeiten klein
- 12 Verputzarbeiten klein

06 FAHRTEN

- 01 Begleitung zu Behörden
- 02 Begleitung zum Arzt / Therapeuten
- 03 Fahrer für kurze Strecken
- 05 Medikamente besorgen
- 06 Einkaufen gehen/fahren
- 07 Müll / Grünmüll entsorgen
- 08 Transport von Material

07 HAUS

- 02 Aufsicht über das Haus
- 03 Bauarbeiten klein
- 04 Bauhof
- 05 Blumen gießen
- 06 kleine Entrümpelung / Entsorgung
- 08 Bügeln
- 09 Haus allgemein
- 11 Hilfsdienste allgemein
- 12 Holzarbeit
- 13 Schlosserarbeiten klein
- 14 Kisten tragen
- 15 Anhänger vorhanden
- 16 Malerarbeiten klein
- 17 Maurerarbeiten klein
- 18 Möbel transportieren
- 20 Staubsaugen
- 22 Umzug Mithilfe
- 23 Urlaubsdienste
- 24 Vorhänge waschen/aufhängen

08 PROJEKTE

- 02 Lese-Oma
- 03 Mittagstisch fahren
- 04 Div. Projekte d. Gemeinde Lustenau

09 ORGANISATION

- 01 Bürodienst Seniorenbörse
- 02 Organisieren div.
- 03 Fremdsprachenhilfe/-kurse
- 04 Einsatz bei Seniorenbörse